

La Gimnàstica Rítmica és un esport olímpic amb presència individual i conjunta, i des de fa poc un esport de pràctica mixta, tot i que la presència masculina encara és baixa. És una disciplina lligada a l'estètica, on es mostra **la sensibilitat envers la música** amb suaus o complexos moviments, que aconseguen captivar inclòs a tota aquella persona que no te cap lligam amb l'art o l'esport.

És un esport que requereix una gran comprensió i consciència corporal, per aquest motiu en edats tempranes ajuda el desenvolupament motor de les alumnes/gimnastes. A més a més, també és destacable el treball de manipulació d' aparells.

Els Club Rítmica Sitges-Garraf, formem alumnes de totes les edats i diferents nivells, treballant de la mà amb els **valors d'equip, constància, compromís, esforç i respecte.**

En l'actualitat treballem la base amb una *escola d'iniciació a la gimnàstica rítmica* amb classes de grup del club o a escoles; la competició escolar amb grups que participen els JEEC i competició federada a nivell nacional i estatal.

Per tercer any, col·laborem amb l'associació **Junts en Acció**, una entitat que treballa per la inclusió de persones amb discapacitat intel·lectual i de desenvolupament (DID) a través de l'esport i el lleure.

Vies de contacte:

- info@ritmicasitgesgarraf.com
- www.ritmicasitgesgarraf.com
- www.facebook.com/clubritmica.sitgesgarraf



CURS 2017-2018

GRUPS DE BASE ESPORTIVA

	Curs acadèmic Any naix	Dies d'entrenament	Horari i pista	Preu activitat mensual
Escola de Base A EBA	P-5 i 1er (2012-2011)	Dimarts i dijous	5:30-6:30 Al Institut Benaprès	30€
Escola de Base B EBB	2on i 3er (2010-2009)	Dilluns i dimecres	5:30-6:30 Al Institut Benaprès	30€
Grup Escola GE1	4rt, 5è, 6è i ESO (2008i anteriors)	Dilluns i dimecres	6:30-8 Al Institut Benaprès	34€
Grup Escola GE2	4rt, 5è, 6è i ESO (2008 i anteriors)	Dimarts i dijous	6:30-8 Al Institut Benaprès	34€

Quota soci: **30€/any** pagar efectiu moment de la inscripció.

Inscripcions presencials al despatx del club :

c/ Cardenal Barraquer i Vidal s/n. Poliesportiu Pins Vens

info@ritmicasitgesgarraf.com

Butlleta d'inscripció o validació de dades

Curs 2017-2018

Grup al qual es vol apuntar: EBA EBB GE1 GE2

- Nom:
- 1er Cognom:
- 2on Cognom:
- Data de naixement:
- Tipus document: Nif Passaport Nie
- Núm document:
- Núm targeta sanitària:
- Tutor:
- Núm document tutor:
- Tlf:
- E-mail:
- Núm de compte:

Permís d'imatge pel curs 2017-2018

Si

No

Entitat Junts en Acció (Marcar casella en cas de venir de part de l'associació)

Inici de l'activitat, octubre 2017, segueix calendari escolar