

La Gimnàstica Rítmica és un esport olímpic amb presència individual i conjunta, i des de fa poc un esport de pràctica mixta, tot i que la presència masculina encara és baixa. És una disciplina lligada a l'estètica, on es mostra **la sensibilitat envers la música** amb suaus o complexos moviments, que aconsegueixen captivar inclòs a tota aquella persona que no te cap lligam amb l'art o l'esport.

És un esport que requereix una gran comprensió i consciència corporal, per aquest motiu en edats tempranes ajuda el desenvolupament motor de les alumnes/gimnastes. A més a més, també és destacable el treball de manipulació d' aparells.

Els Club Rítmica Sitges-Garraf, formem alumnes de totes les edats i diferents nivells, treballant de la mà amb els **valors d'equip, constància, compromís, esforç i respecte.**

En l'actualitat treballem la base amb una *escola d'iniciació a la gimnàstica rítmica* amb classes de grup del club o a escoles; la competició escolar amb grups que participen els JEEC i competició federada a nivell nacional i estatal.

Des de fa uns anys col·laborem amb l'associació **Junts en Acció**, una entitat que treballa per la inclusió de persones amb discapacitat intel·lectual i de desenvolupament (DID) a través de l'esport i el lleure.

Vies de contacte:

- info@ritmicasitgesgarraf.com
- www.ritmicasitgesgarraf.com
- www.facebook.com/clubritmica.sitgesgarraf



CURS 2018-2019

GRUPS DE BASE ESPORTIVA

Grups	Curs acadèmic	Dies	Horari /pista	Preu
Minis	P4 i P5	Divendres	17:00 a 18:00h Institut Benaprès	20€/mes
Pre-benjamí	1er i 2on	Dimarts i dijous	17:30 a 18:30h Institut Benaprès	30€/mes
Benjamí	3er i 4rt	Dilluns i dimecres	17:30 a 18:30h Institut Benaprès	30€/mes
Alevins	5è i 6è	Dilluns i dimecres	18:30 a 20:00h Institut Benaprès	34€/mes
Infantils	+ 12 anys	Dimarts i dijous	18:30 a 20:00h Institut Benaprès	34€/mes

Matricula: **30€/any** pagar efectiu moment de la inscripció.

Inscripcions presencials al despatx del club :

c/ Cardenal Barraquer i Vidal s/n. Poliesportiu Pins Vens

info@ritmicasitgesgarraf.com

BUTLLETA INSCRIPCIÓ

Curs 2018-2019

Grup al qual es vol apuntar:

- Nom:*
- 1er Cognom: *
- 2on Cognom:
- Data de naixement:*

- Tipus document: Nif Passaport Nie
- Núm document:
- Núm targeta sanitària:*

- Tlf:
- E-mail:
- Núm de compte:

Inici de l'activitat: Setmana 1 d'Octubre 2018

* Camps obligatoris